

# Liệt dương: Nguyên nhân, triệu chứng và điều trị

Rối loạn cương dương là hiện tượng bệnh nhân không có khả năng đạt được hay giữ gìn quá trình cương đủ lâu để làm chuyện đó. Có nhiều nguyên do khác nhau, có thể do nguyên do từ mạch máu, thần kinh, tính mệnh tâm thần hoặc chấn thương. Bệnh lý này có khả năng nâng cao nếu được kết luận và chữa trị sớm.

## Tìm hiểu tổng quan dương liệt

Liệt dương (thuật ngữ y khoa là rối loạn cương cứng dương) là một loại thay đổi chức năng của "cậu nhỏ". Nó nguy hại tới xác suất đạt được cùng với giữ quá trình cương cứng hầu hết để quan hệ.

Cảm xúc đóng nhiệm vụ hàng đầu trong việc đạt được cùng với duy trì quá trình cương dương. Cảm giác thoải mái, tự tin và ham muốn là điều cần thiết. Liệt dương có thể diễn ra trường hợp bạn cảm thấy hồi hộp, sợ hãi, buồn bã hay phiền toái, vấn đề này có thể không đáng lo ngại giả dụ thỉnh thoảng tiếp diễn. Rượu và/hoặc sử dụng chất dẫn đến nghiện cũng có thể gây ra biến chứng.

Đồng thời, một vài bệnh tiềm ẩn hay tác dụng phụ của một số loại thuốc hay phương pháp trị ung thư cũng có thể nguy hiểm tới hoạt động của "cậu bé".

Những nhà thích hợp chia liệt dương thành nhiều chiếc, bao gồm:

Liệt dương bởi mạch máu: Đây là chiếc thường gặp nhất. Rối loạn cương dương vì tĩnh mạch gồm những lý do biến chứng tới sự tuần hoàn của máu tới các mô trong "cậu bé" giúp phép bạn đạt được cùng với giữ quá trình cương.

- Dương liệt do thần kinh: dòng này xảy ra có xuất phát từ quá trình gián đoạn dẫn truyền thần kinh, ngăn chặn tín hiệu truyền từ não đến "cậu bé" để gây nên quá trình cương cứng.
- Dương liệt bởi nội tiết tố: dòng này xảy ra vì thiếu hụt testosterone hoặc trong một số trường hợp là vì các thắc mắc về tuyến giáp.
- Rối loạn cương dương do tâm lý: sự liên quan đến tình hình tâm sinh lý (ảnh chi trả tới định kiến, cảm xúc hay hành vi) có thể gây nên.

Liệt dương là tình hình liên quan tới giới tính thường gặp nhất mà đàn ông tới chữa trị tại những phòng khám hay nơi điều trị ngoại trú của các bệnh viện, đặc thù là tại người lớn độ tuổi cũng như vững mạnh các vương mắc tính mạng không giống.

## Biểu hiện liệt dương

### Các triệu chứng cùng với biểu hiện của dương liệt

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-ha-noi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-yeu-sinh-ly-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/chua-xuat-tinh-som-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-pha-thai-an-toan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-pha-thai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-pha-thai-an-toan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cat-bao-quy-dau-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-bao-quy-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-sui-mao-ga-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-sui-mao-ga.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-benh-tri.htm>

Các biểu hiện của rối loạn cương dương (rối loạn cương dương) bao gồm:

Tần suất cương dương trước thời điểm quan hệ giảm đi so sở hữu trước.

- Có thể đạt được quá trình cương trước thời gian quan hệ tình dục nhưng mà không thể giữ trong khi quan hệ.
- Triệt để không có khả năng cương cứng.
- Phải rộng rãi kích thích ham muốn để giữ sự cương dương.

Dương liệt (rối loạn cương dương)

## **Ảnh hưởng của dương liệt**

Liệt dương có thể dẫn đến sự không thỏa mãn trong chuyện chăn gối, gây ra những khúc mắc trong mối liên quan cùng với làm cho đàn ông gặp phải căng thẳng, sợ hãi, bối rối cũng như biến chứng đến quá trình tự tin. Những trạng thái cảm xúc này có thể làm trầm trọng thêm hiện tượng liệt dương.

Nếu đối tác của bạn mắc phải rối loạn cương dương cùng với các gánh nặng nề cảm xúc sự liên quan, điều cần thiết là cần làm đối tượng đó biết rằng tình hình này có khả năng được chữa. Bởi có rộng rãi nguyên nhân mối quan hệ tới sự nảy sinh dương liệt nên những y bác sĩ sẽ cố gắng tìm chấy nguyên nhân gây bệnh, đặc trưng là những bệnh lý trầm trọng như bệnh lý tim mạch, đái tháo đường, bệnh lý tuyến giáp,... Phụ thuộc đến nguyên do cùng với mức độ trầm trọng của bệnh, các bác sĩ sẽ quyết

định cần sử dụng chiến lược chữa nào.

## Lúc nào bắt buộc thấy bác sĩ?

Hãy tới gặp bác sĩ cũng như trình bày về tình hình của mình nếu:

Bạn sợ hãi về xác suất cương dương của mình hoặc bạn đang thấy những chuyện vợ chồng khác ví dụ ra tình sớm hoặc trễ.

- Bạn đang bị các bệnh đó là đái tháo đường, bệnh tim mạch hay một tình hình sức khỏe đã từng biết khác có thể mối quan hệ tới liệt dương.
- Bạn có các triệu chứng khác kèm theo dương liệt.

Dương liệt nguy hiểm tới tâm sinh lý phái đấng mày râu

## Nguyên do dương liệt

Có rộng rãi lý do có thể dẫn tới dương liệt, ba nhóm nguyên nhân biến chứng bao gồm:

Hệ tuần hoàn: Hệ tuần hoàn bao gồm các tim và mạch máu. "cậu bé" của bạn cần lưu lượng máu đổ vào toàn bộ để cương cứng và duy trì quá trình cương cứng. Dương vật của bạn cũng dựa tới một loạt những van để đóng lại lúc đầy huyết. Trong một số trường hợp, những van này có khả năng không hoạt động như bình thường.

- Hệ thần kinh: Hệ thần kinh gồm bộ não, tủy sống cùng với các dây thần kinh, chúng kết hợp mang nhau để thừa những xung thần kinh tới những bộ phận cho người bạn chuyển động cũng như cảm nhận, gồm có cả dương vật.
- Hệ nội tiết: Hệ nội tiết gồm những tuyến cung ứng và xoa dịu hormone. Hormone giúp người bạn làm theo một số nhiệm vụ cố định. Testosterone có thể giúp mở (làm giãn mạch) mao mạch của bạn, cho huyết lưu thông đến "cậu bé" của bạn.

Một vài tình trạng hoặc bệnh có thể nguy hại đến liệt dương gồm:

Đái tháo đàng cũng như nguy hiểm bệnh lý thần kinh ngoại biên do đái tháo đường;

- Tăng máu áp;
- Mất cân bằng lipid máu;
- Bệnh lý thận mạn;
- Xơ vữa động mạch;
- Bệnh lý Peyronie;
- Testosterone rẻ (thiếu hụt testosterone);
- Đột quy não;
- Động kinh.

Xơ vữa mao mạch làm cho tăng nguy cơ rối loạn cương dương

Chấn thương ở "cậu bé" và những chỗ quanh đó cũng có thể gây nên hiện tượng rối loạn cương dương:

Gãy dương vật;

- Chấn thương xương cánh chậu, xương cùng cụt, bàng quang, tuyến tiền liệt cũng như tủy sống;
- Phẫu thuật khu vực chậu bao gồm mổ ung thư tiền liệt tuyến, đại tràng hoặc bàng quang;

- Xạ điều trị.

Một số chiếc thuốc có tác động phụ tiềm ẩn ảnh hưởng tới dương liệt bao gồm:

Thuốc tránh trầm cảm;

- Thuốc hạ áp;
- Thuốc lợi tiểu;
- Thuốc kháng histamine;
- Thuốc hóa trị;
- Thuốc trị bệnh lý Parkinson;
- Thuốc điều trị ung thư tuyến tiền liệt;
- Thuốc chữa biến đổi nhịp tim;
- Thuốc an thần;
- Thuốc giãn cơ;
- Thuốc tránh động kinh.

Một số chất gây nên nghiện có thể gây nên liệt dương, bao gồm:

Rượu bia;

- Amphetamine;
- Barbiturat;
- Cocaine;
- Phải sa;
- Methadone;
- Nicotine;
- Thuốc phiện.

Cơ hội tâm lý và/hoặc cảm xúc nguy hại đa số tới tình trạng cương dương, bao gồm:

Trầm cảm;

- Lo âu;
- Áp lực;
- Sợ làm chuyện đó hay sự thân mật (genophobia);
- Xấu hổ.

## **Nguy cơ liệt dương**

### **Người nào có khả năng nhiễm bệnh liệt dương?**

Những nhà hợp lý ước tính rằng rối loạn cương dương nguy hại tới hơn 50% phái mạnh trong tuổi từ 40 đến 70. Cùng với con số đấy có khả năng tổn kém hơn bởi đa dạng bệnh nhân không tận dụng sự chăm sóc về hiện tượng này bởi tâm sinh lý e ngại.

Bạn có khả năng có khả năng bị liệt dương tổn kém hơn trường hợp bạn:

Từ 40 độ tuổi trở lên;

- Có chỉ số khối cơ thể (BMI) ở trên 25;
- Mắc mất cân bằng lo âu hoặc trầm cảm;
- Lối sống tĩnh tại, ít hoạt động thể chất;

- Hút thuốc lá, dùng rượu hoặc sử dụng những chất dẫn tới nghiện khác.

Hút thuốc lá là yếu tố khả năng của liệt dương

## **Nguyên do làm cho nâng cao khả năng bị bệnh rối loạn cương dương**

Một số yếu tố nguy cơ khiến cho nâng cao khả năng mắc liệt dương:

Đái tháo đường tuýp 2;

- Bệnh tim mạch;
- Bệnh lý thận mạn;
- Đa xơ cứng;
- Ung thư tuyến tiền liệt;
- Ung thư bàng quang;
- Mất cân bằng tâm lý - tâm thần;
- Một số dòng thuốc: Thuốc hạ áp, thuốc kháng androgen, thuốc ngăn chặn trầm cảm, thuốc an thần, thuốc lợi tiểu,...

## **Cách kết luận & chữa rối loạn cương dương**

### **Bí quyết phỏng đoán và xét nghiệm rối loạn cương dương**

Bác sĩ kết luận liệt dương và đề ra cách điều trị dựa trên kia việc hỏi bệnh sử, tiền căn bệnh lý của bệnh nhân và gia đình, thói quen sống tình dục cũng như các tác nhân khả năng có thể gây ra bệnh lý. Trường hợp bạn mắc những bệnh lý mãn tính hoặc bác sĩ nghi ngờ có khả năng mối quan hệ đến hiện tượng bệnh tiềm ẩn, bạn có khả năng buộc phải xét nghiệm thêm hay trả lời mang bác sĩ.

Các xét nghiệm cơ bản hỗ trợ phỏng đoán bệnh lý có khả năng bao gồm:

Công thức huyết toàn bộ;

- Bilan lipid máu;
- Xét nghiệm nhiệm vụ gan;
- Thăm khám chức năng thận;
- Xét nghiệm hormone tuyến giáp;
- Kiểm tra nồng mức độ testosterone;
- Phân tích nước tiểu;
- Vô cùng âm Doppler tĩnh mạch dương vật;
- Sinh trắc học "cậu bé" khảo sát chức năng dẫn truyền thần kinh;
- Chụp mạch cộng chi trả từ (MRA).

### **Chữa trị**

Tùy thuộc vào nguyên nhân cùng với mức độ nghiêm trọng của chứng dương liệt cũng như bất cứ hiện tượng sức khỏe tiềm ẩn nào, bạn có khả năng có rộng rãi lựa chọn chữa khác nhau.

Thuốc dùng

Thuốc uống là cách trị rối loạn cương dương thành quả cho đa dạng nam giới. Bao gồm:

Sildenafil;

- Tadalafil;
- Vardenafil;
- Avanafil.

Đa số bốn loại thuốc đều gia tăng tác động của nitric oxide - một hóa chất trung gian mà cơ thể bạn tạo ra cho thư giãn các cơ tại "cậu nhỏ". Việc này khiến tăng lưu số lượng huyết cùng với giúp phép bạn đạt được sự cương dương để đáp ứng sở hữu kích thích tình dục.

Thứ 1 cần ham muốn tình dục để làm giảm áp lực nitric oxide từ "cậu nhỏ" của bạn. Những dòng thuốc này khuếch đại tín hiệu đó, cho phép chức năng "cậu nhỏ" thông thường ở một vài bệnh nhân. Thuốc điều trị liệt dương kiểu uống chẳng hề là thuốc kích thích ham muốn tình dục, sẽ không gây ra cảm hứng cùng với không cần phải có ở các đối tượng có sự cương cứng bình thường.

Các cái thuốc không giống trị dương liệt bao gồm:

Alprostadil tiêm: mang cách này, bạn sử dụng một cây kim để tiêm alprostadil đến gốc hay bên "cậu nhỏ". Mỗi khi tiêm được định lượng để gây nên quá trình cương cải thiện chưa quá một giờ. Do kim được sử dụng siêu mảnh phải vết tiêm thường ít đau đớn. Những tác dụng phụ có thể gồm có chảy máu nhẹ dưới khi tiêm, cương kéo dài (priapism) và hiếm khi xuất hiện mô sợi tại chỗ tiêm.

- Thuốc đặt lỗ tiểu alprostadil: phương pháp nội tiết alprostadil bao gồm việc đặt một viên thuốc đạn alprostadil bé tới ở trong "cậu bé" của bạn qua lỗ tiểu. Quá trình cương hay bắt đầu trong khoảng 10 phút và khi có tác dụng tốt sẽ cải thiện từ 30 đến 60 phút. Những tác dụng phụ có khả năng gồm cảm thấy đau rất ở dương vật, xuất huyết nhẹ tại lỗ sáo cùng với sinh ra mô sợi bên trong "cậu nhỏ" của bạn.
- Testosterone thay thế thế: một vài người bị dương liệt có khả năng bởi nồng độ hormone testosterone thấp. Trong trường hợp này, liệu pháp testosterone thay thế có khả năng được khuyến nghị là bước trước tiên hay cùng với các liệu pháp khác.

Thuốc đặt lỗ sáo alprostadil

Máy bơm dương vật, giải phẫu cùng với cấy ghép

Trường hợp thuốc không lợi ích tốt hay không hợp lý mang hiện tượng của bạn, chuyên gia có khả năng đề ra một phương pháp trị không giống. Các phương pháp chữa trị khác bao gồm:

Máy bơm dương vật: Máy bơm dương vật là một ống rỗng có máy bơm chạy với tay hay chạy với pin. Ống được đặt phía trên "cậu bé" của bạn, sau đó máy bơm được sử dụng để hút không khí phía bên trong ống xuất. Việc này gây nên một sức ép kéo máu lên dương vật của bạn. Sau thời gian cương dương, bạn trượt 1 vòng căng quanh gốc "cậu bé" để giữ gìn máu cùng với giữ gìn cho nó chắc chắn. Sau đó bạn tháo thiết bị chân không ra. Sự cương cứng luôn kéo dài đầy đủ lâu để 1 cặp đôi quan hệ tình dục. "cậu bé" có khả năng gặp phải bầm tím là 1 tác dụng phụ có thể tiếp diễn cũng như vấn đề ra tinh sẽ bị làm giảm do tầm sử dụng.

- Cấy ghép dương vật: bí quyết trị này liên quan tới việc phẫu thuật đặt các đồ vật lên cả hai bên dương vật. Các cơ quan cấy ghép này bao gồm những thanh có khả năng bơm khá hay dẻo. Những trang bị bơm khá cho phép bạn kiểm soát thời gian cùng với thời gian cương cứng. Các thanh dẻo duy trì giúp "cậu nhỏ" của bạn cứng cáp nhưng mà có thể uốn cong được. Phẫu thuật cấy ghép "cậu bé" dùng nên khuyến khích trường hợp bạn vẫn đang gặp phải nhiễm trùng đường tiểu.

# Chế độ dinh dưỡng & phòng tránh liệt dương

## Các thói quen sinh hoạt có thể cho bạn làm giảm diễn tiến của liệt dương

Chế độ sinh hoạt:

Đối với rộng rãi trường hợp, rối loạn cương dương xảy ra lúc bạn chưa có một thói quen sinh hoạt khoa học. Dưới đây là một số phương pháp có thể giúp ích cho tình hình bệnh của bạn:

Hãy phá thuốc lá, cả hút thuốc lá chủ động hay thụ động.

- Giảm cân ví như bạn thừa cân hoặc béo phì. Thừa cân có khả năng dẫn tới hoặc làm nặng thêm chứng liệt dương.
- Luyện tập thể thao có thể giúp xử lý các tình hình tính mạng giúp dẫn đến chứng liệt dương bao gồm giảm căng thẳng, giúp bạn giảm sút cân và tăng lưu lượng máu.
- Giới hạn dùng rượu cùng với sử dụng các chất dẫn đến nghiện. Sử dụng rất nhiều rượu hoặc sử dụng một vài loại thuốc bất hợp pháp có khả năng trực tiếp làm cho nặng thêm chứng liệt dương hay dẫn đến những câu hỏi tính mệnh lâu dài.
- Khắc phục vướng mắc sở hữu vợ/chồng hay đối tượng yêu. Hãy chia sẻ về hiện tượng của chính mình để tránh những căng thẳng hơn về tâm lý.

Ngừng sử dụng rượu giúp bạn cải thiện tình hình dương liệt

Chính sách dinh dưỡng:

Một vài dòng món ăn có ảnh hưởng tốt đẹp đến tình hình liệt dương:

Quả mọng: một nghiên cứu ở trên 25096 con trai trung tuổi đưa ra rằng những bệnh nhân tiêu thụ nhiều flavonoid có số trường hợp bị ED giảm sút 9 - 11% hơn so sở hữu những đối tượng tiêu thụ ít. Khả năng bị rối loạn cương dương giảm đến 19% ở các đối tượng ăn 5 chiếc quả mọng cùng với hoa quả giàu flavonoid đó là dâu tây, việt quất, táo, lê, trái cây họ cam quýt.

- Cá hồi: một nghiên cứu trên kia chuột từng báo cáo về liên quan giữa acid béo omega-3 cùng với dương liệt. Tìm hiểu giúp dòm thấy rằng lượng omega-3 hấp thụ nhiều hơn giúp giảm sút tổn thương sinh dục, vì vậy có thể giảm thiểu dương liệt.
- Ngũ cốc nguyên cám: một nghiên cứu phỏng đoán rằng chế độ ăn Địa Trung Hải, bao gồm ngũ cốc nguyên hạt, có lợi hơn trong việc chữa rối loạn cương dương so với khẩu phần ăn ít chất béo.
- Những dòng hạt và đậu: 1 nghiên cứu năm 2020 cho dòm thấy ăn những cái hạt cũng như đậu có khả năng giúp giảm dương liệt. Cơ quan nghiên cứu Nông nghiệp Mỹ (ARS) tuyên bố rằng cây họ đậu là món ăn tròng hợp duy nhất chứa catechin cũng như epicatechin - những hợp chất tạo ra 1 tập luyện hợp con flavonoid, flavan-3-ol.
- Thịt cũng như gia cầm: một đối tượng thực phẩm có khả năng có lợi cho dương liệt là L-arginine - 1 cái acid amin có trong món ăn giàu protein. Người sử dụng L-arginine để gây ra nitric oxide. Đây là phân tử có tác động khiến cho giãn tĩnh mạch, nâng cao lưu số lượng máu đến "cậu nhỏ".
- Rau lá xanh: Nitrat là hợp chất thực phẩm có khả năng làm cho tăng nồng cấp độ nitric oxide. Tìm hiểu giúp nhìn thấy rằng chúng cũng có khả năng giảm thiểu máu áp cũng như nhiễm trùng. Rau arugula, rau chân vịt, rau xà lách, củ cải là các loại rau lá xanh luôn được sử dụng.

Các cái trái mọng có nhiều flavonoid

## Ngăn ngừa dương liệt

Một số thay đổi lối sống nhất định có thể giúp suy giảm khả năng mắc chứng rối loạn cương dương, bao gồm:

Giảm sút cholesterol máu;

- Giữ gìn cân trọng khỏe mạnh cho bạn;
- Có được giấc ngủ uy tín cao;
- Ăn sử dụng các mẫu món ăn tốt cho sức khỏe mang ít chất béo bão hòa;
- Giới hạn hút thuốc;
- Giảm sút hoặc giới hạn dùng rượu;
- Hoạt động thể chất đa dạng hơn, đặc trưng là đáp ứng những bài tập tim mạch như là bơi lội, chạy bộ hay đi xe đạp.

## Những quan tâm phổ biến về liệt dương

Tiên lượng ví như tôi bị bệnh rối loạn cương dương?

Tiên lượng của bệnh lý này là tương đối uy tín tốt cũng như có khả năng chữa trị được. Dù một số nguyên nhân gây nên rối loạn cương dương có thể chữa yếu tác dụng tốt tuy vậy rộng rãi lựa tậu điều trị có thể cho bạn có được cũng như giữ gìn quá trình cương dương không thiếu để quan hệ.

Tình trạng nào thì tôi buộc phải tới phòng cấp cứu?

Hãy đến phòng cấp cứu sắp nhất trường hợp bạn đang dùng thuốc chữa trị liệt dương cùng với gặp phải đau đớn khi cương kéo dài hơn hai tới bốn giờ. Đây có thể là triệu chứng của chứng cương cứng cảm giác đau dương vật, có thể gây nên tổn thương tận gốc giúp "cậu nhỏ" của bạn giả dụ không được trị.

Bạn cảm thấy như thế nào tự dung thể cương dương?

Dương liệt có khả năng làm cho bạn có đa dạng cảm xúc lẫn lộn không giống nhau. Bạn có thể cảm thấy ngại ngùng, buồn bã, tội lỗi, mặc cảm, tức giận hay tệ hơn thế. Việc đó có khả năng gây nên các bệnh nặng hơn như thay đổi lo âu cũng như trầm cảm. Dương liệt là phổ biến và nó không phản ánh giá thành chữa trị của bạn. Hãy mua tới những chuyên gia khám bệnh nam khoa để được khám và chữa.